

Blackout: Sofortmaßnahmen

Was tun in den ersten Stunden - ruhig, geordnet, Schritt für Schritt

Erste Minute: prüfen, nicht reagieren

Schritt	Maßnahme
1	Ist es nur bei dir? Sicherung prüfen, Blick aus dem Fenster.
2	Ruhe bewahren. Nicht planlos alle Geräte anfassen.
3	Radio oder belastbare Quelle bereitlegen - nicht nur Handy nutzen.

Erste 15 Minuten: Licht & Akkus

Schritt	Maßnahme
4	Taschenlampen & Stirnlampen verteilen, zentrale Lichtquelle aufstellen.
5	Smartphone in Stromsparmodus, unnötige Apps & Funk abschalten.
6	Kerzen erst, wenn sichere Lichtquellen nicht reichen - nie unbeaufsichtigt!

Erste Stunde: Wasser & Kühlung

Schritt	Maßnahme
7	Wasser sichern: Solange Leitungswasser läuft, Vorräte auffüllen.
8	Kühlschrank & Gefrierschrank geschlossen halten - jedes Öffnen kostet Kälte.
9	Verderbliches im Blick: Was muss zuerst gegessen werden?

Erste 3 Stunden: Familie & Nachbarn

Schritt	Maßnahme
10	Familienabsprachen aktivieren: Wer holt Kinder? Wo trifft man sich?
11	Kurze, klare Nachrichten bevorzugen - wenige SMS statt Daueranrufe.
12	Ältere oder hilfsbedürftige Nachbarn nicht vergessen.

Erste 6-12 Stunden: geordneter Modus

Schritt	Maßnahme
13	Vorräte grob erfassen: Wasser, Lebensmittel, Batterien, Brennstoff, Medikamente.
14	Verbrauch früh sinnvoll steuern - lieber jetzt rationieren als später kürzen.
15	Im Winter: Einen Raum wählen, Türen schließen, Wärme konzentrieren.

Wichtige Nummern

Dienst	Nr.	Eigene Kontakte
Polizei	110	Hausarzt: _____
Feuerwehr	112	Apotheke: _____
Ärztl. Notdienst	116 117	Treffpunkt: _____
Vergiftung	030 19240	Eigene Kontakte: _____

Zum Ausdrucken und gut sichtbar aufhängen - z.B. am Kühlschrank, im Flur oder bei der Dokumentenmappe.